

## 健康への取り組み

### こころとからだの健康の保持・増進

我々は誰もが安心して健康に働ける職場づくりを全員参加で行っていきます。「銀の認定」更新、「健康経営優良法人」認定取得も継続し、心理的安全性の高い職場づくりを目指します。

#### 1. 安心して働きやすい職場環境の構築

我々は執務環境の改善に積極的に取り組み、女性や高齢者にも働きやすい職場づくりを推進します。長時間労働者に対しては面談を行い、ひとりひとりの過重労働防止を行います。

また、積極的な年休取得を奨励し、仕事と家庭と健康のワークライフバランスの更なる改善を継続していきます。さらに、採用と育成により業務量適正化と個人のレベルアップを行い、誰もが安心して健康に働ける職場づくりを目指します。

#### 2. メンタル不調者の未然防止

我々はメンタル不調者を出さないために、メンタルヘルスケア環境を整備し、ハラスメントを撲滅します。お互いを思いやり、声を掛け合い、助け合い、気付き声掛けを全員で行います。さらに、ひとりひとりがセルフケア（リフレッシュ）意識を持ち、ラインケアの徹底によりこころの不調を早期に発見し、適切な対応を迅速に行います。

#### 3. 社員とその家族の疾病の早期発見と重症化予防の推進

我々は健康診断を確実に受診し、なんらかの異常所見が見られた場合には、適切に対応します。また、職場で実施するアクティブ体操を習慣化し、転倒・腰痛災害の予防に努めます。新型コロナウイルス、インフルエンザ感染予防対策は継続して行います。数値目標として、JFE健康保険組合から通知のある下記4つの実施率を設定します。

No.	項目	数値目標	前回実績（実績年度）
1	特定保健指導の実施率（40歳以上）	100%	102.8%（2022年度）
2	被扶養配偶者健診受診率（30歳以上）	70%以上	59.4%（2022年度）
3	喫煙率（40歳以上）	20%未満	21.8%（2022年度）
4	Pep Upの全員登録	100%	95.3%（2023年度）